



Ministero dell'Istruzione e del Merito

Istituto di Istruzione Superiore "Leonardo da Vinci - Ripamonti"

via Belvedere, 18 - 22100 Como - tel. 031 520745

sito web: [https:// www.davinciripamonti.edu.it](https://www.davinciripamonti.edu.it)



Como, 3 aprile 2024

Circolare n. 141

Agli alunni delle classi 2TGA – 2TG/TL – 2PG – 2PM –
2PA – 2SA - 3TGA – 3TG/TL – 3PG – 3PM – 3PA –
3SA1 – 3SA2

Ai coordinatori delle classi 2TGA – 2TG/TL – 2PG –
2PM – 2PA – 2SA - 3TGA – 3TG/TL – 3PG – 3PM –
3PA – 3SA1 – 3SA2

Ai tutor orientatori delle classi 3TGA – 3TG/TL – 3PG –
3PM – 3PA – 3SA1 – 3SA2

Al sito web dell'Istituto

Oggetto: Attività di Team Building presso il centro Canottieri Lario

È stata predisposta un'attività di Team Building che si terrà presso Canottieri Lario Viale Puecher 6 Como (zona stadio di Como).

È richiesto abbigliamento sportivo (maglietta pantaloncini scarpe da ginnastica)

Di seguito i dettagli:

- durata corso: 1 lezione per ogni classe da 2 ore
- numero partecipanti: intera classe
- istruttori: 3 istruttori/allenatori
- giorno e orario: come da calendario concordato

Le lezioni prevedono:

- accoglienza della classe e presentazione della disciplina del canottaggio
- utilizzo della vasca voga e del remoergometro per insegnare la tecnica di voga
- attività a corpo libero
- possibilità di organizzare delle staffette al remoergometro per incentivare la collaborazione tra compagni

Gli incontri si svolgeranno con le seguenti modalità:

Data/orario	8:30 – 10:30	11:00 – 13:00
06 maggio 2024	2PG	2PM
14 maggio 2024	3PG	3PM
17 maggio 2024	2PA	2SA
21 maggio 2024		3SA2
24 maggio 2024	3PA	3SA1
28 maggio 2024	3TGA	3TG/TL
30 maggio 2024	2TGA	2TG/TL

- Chi farà l'attività dalle ore 8:30 alle 10:30 ritrovo ore 8:15 direttamente Canottieri Lario Viale Puecher 6 Como alle 10:30 rientro a scuola accompagnati dal docente

- Chi farà l'attività dalle ore 11:00 alle 13:00 partenza dall'istituto alle ore 10:00 direzione Canottieri Lario Viale Puecher 6 Como al termine ore 13:00 i ragazzi sono liberi di rientrare a casa autonomamente.

Il Dirigente scolastico
Gaetana Filosa

" firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 d.lgs. 39/1993"